



## Relación de actividades vinculadas al comité de cursos (2019)

### Los cursos



Fig.1 - Mapa de España y las zonas

Los cursos tienen lugar principalmente en los centros de la Fundación Privada Vipassana: uno en Barcelona (Santa María de Palautordera), Dhamma Neru y otro en Ávila (Candeleda), Dhamma Sacca. Cada uno gestiona una región del país: por un lado, Dhamma Neru se encarga de la zona norte y este y por otro lado, Dhamma Sacca de la parte oeste, centro y sur del país (fig.1). Esta división se definió de forma arbitraria y pretende facilitar la gestión a nivel nacional.

En cada centro se llevan a cabo distintos tipos de cursos. A lo largo de 2019 se han llevado a cabo a nivel nacional 42 cursos para adultos y 6 cursos para niños y adolescentes. A continuación (en fig.2 y fig.3), vemos la cantidad de cursos por centro, así como el nivel de participación total (fig.4) y promedio (fig.5).

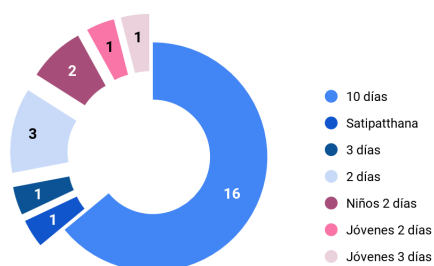


Fig.2 - Cursos en Dhamma Neru

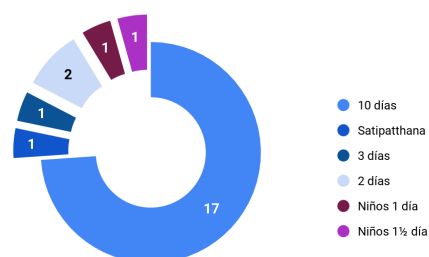


Fig.3 - Cursos en Dhamma Sacca

Fig.4 - Cantidad de participantes (curso completado)

| TIPOS DE CURSOS | Dhamma Neru | Dhamma Sacca | Fuera de centro |
|-----------------|-------------|--------------|-----------------|
| 10 días         | 851         | 2.042        |                 |
| Satipatthana    | 53          | 124          |                 |
| 3 días          | 39          | 80           | 12              |
| 2 días          | 130         | 94           |                 |
| TOTALES:        | 1.073       | 2.340        | 12              |

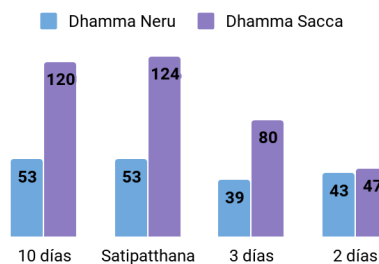


Fig.5 - Participación (promedio)



## Meditaciones en Grupo (M.G.)

La meditaciones en grupo tienen lugar fuera de los centros. Los anfitriones son los encargados de acoger de forma periódica las meditaciones en grupo. Hay un total de 45 grupos a nivel nacional,

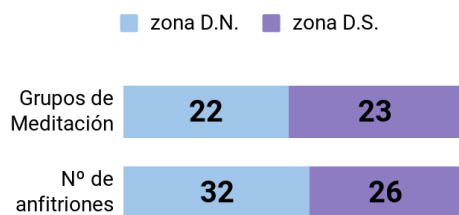


Fig.6 - Grupos de Meditación

acogidos por 58 anfitriones (cada grupo puede gestionarse por más de un anfitrión). En la *fig.6* vemos la cantidad de grupos y de anfitriones en cada zona. En cada grupo se llevan a cabo principalmente 3 tipos de encuentros (por lo general sin presencia física de profesor): meditaciones semanales de 1 hora, de 4 horas o de 1 día. Además existe un grupo para adolescentes dónde se ha llevado a cabo un encuentro mensual a lo largo de 2019. Para estos encuentros y los semanales no contamos con un registro de participación. Las reuniones provinciales consisten en unos encuentros puntuales (de 3 horas de meditación y 45 minutos de reunión) con antiguos estudiantes de una misma zona destinados a promover la creación de nuevos grupos en aquellas localidades donde todavía no existe un grupo y donde se ha detectado un especial interés. La Fundación Privada Vipassana apoya en la organización de las mismas. A lo largo de 2019 tuvieron lugar 2 reuniones provinciales en la zona D.N. (en Zaragoza y Lleida) y una reunión provincial en la zona D.S. (León). En la *fig.7*, se ilustra el número de inscritos según el tipo de curso.

consisten en unos encuentros puntuales (de 3 horas de meditación y 45 minutos de reunión) con antiguos estudiantes de una misma zona destinados a promover la creación de nuevos grupos en aquellas localidades donde todavía no existe un grupo y donde se ha detectado un especial interés. La Fundación Privada Vipassana apoya en la organización de las mismas. A lo largo de 2019 tuvieron lugar 2 reuniones provinciales en la zona D.N. (en Zaragoza y Lleida) y una reunión provincial en la zona D.S. (León). En la *fig.7*, se ilustra el número de inscritos según el tipo de curso.

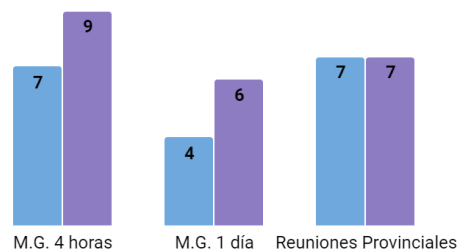


Fig.7 - Participación (promedio de inscritos)

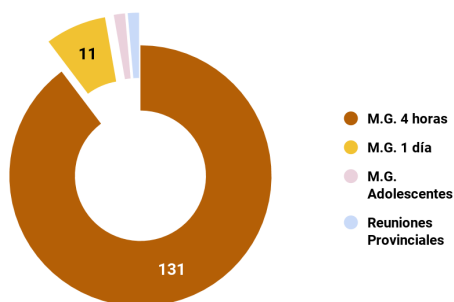


Fig.8 - Meditaciones en grupo zona D.N.

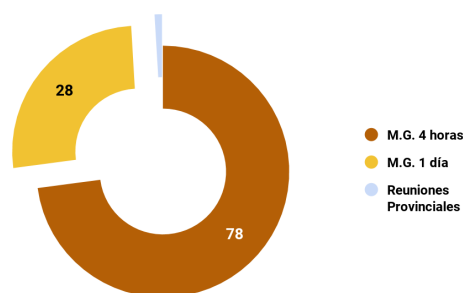


Fig.9 - Meditaciones en grupo en zona D.S.

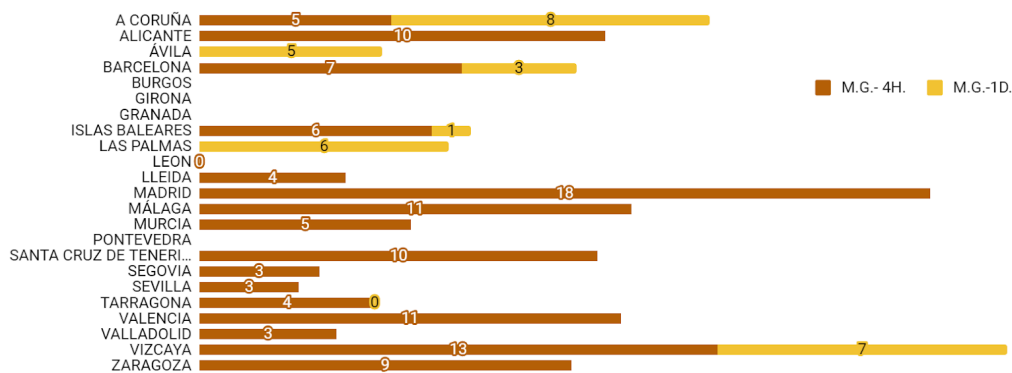


Fig.10 - Participación (promedio de inscritos)



El número de total de cursos (meditaciones en grupo de 4 horas y 1 día) llevados a cabo a nivel nacional en el seno de los grupos de meditación asciende a 248. En las *fig.8* y *9*, vemos el detalle de los mismos, por zona D.N. y zona D.S. y en las *fig.11* y *12* por provincia. Algunos de los grupos han estado activos de forma parcial a lo largo del 2019 (como por ejemplo los grupos de Piedralaves, BCN Martí Taquígraf, Sabadell, BCN La Floresta, Burgos, Granada y Málaga ). En la *fig.10* podemos ver el nivel de participación promedio por provincia a los encuentros.

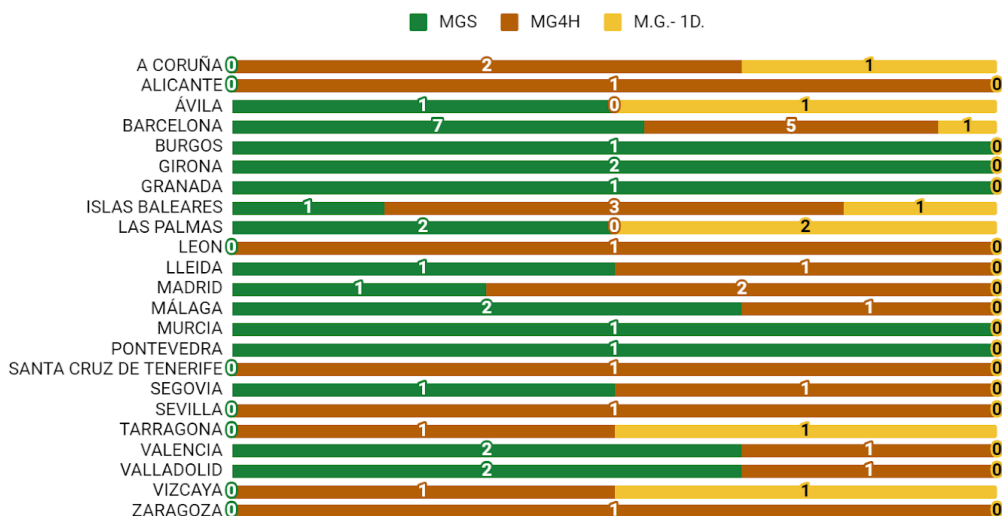


Fig.11 - Grupos de meditación por provincias



Fig.12 - Mapas de Meditaciones Semanales, de 4 horas y de 1 día

## Difusión de la meditación Vipassana

Con el objetivo de dar a conocer la técnica de la meditación Vipassana, se organizan pases de video de documentales relacionados con la misma, así como sesiones introductorias sobre la técnica de la meditación Anapana, como presentación del trabajo que se lleva a cabo en un curso de 10 días de la Meditación Vipassana tal y como la enseña S.N.Goenka en la tradición de Sayagyi U Ba Khin. En 2019 se llevó a cabo una sesión de mini-anapana en Alicante (Elche).