

MISIÓN

El sufrimiento humano es universal y, por tanto, el remedio ha de ser también universal. Vipassana, que significa ver las cosas tal como realmente son, es un remedio universal para males universales, es decir, como un arte: El arte de vivir. Esta técnica no sectaria funciona progresivamente para erradicar las impurezas mentales, y volver la mente a su estado natural de felicidad.

La misión de la Fundación Privada Vipassana es proteger la meditación Vipassana en su máxima pureza y hacer llegar esta técnica al mayor número posible de personas.